

# Botanische Wildkräuter Streifzüge

## Terre di Pedemonte /Centovalli TI

### Parco nazionale Locarnese

**Erica Bänziger, dipl. Ernährungsberaterin** und bekannte **Kochbuchautorin** und **Wildkräuterfrau** wohnhaft in Verscio, zeigt ihnen auf einem Streifzug durch ihr Dorf und der Umgebung (andere Orte nach Vereinbarung) essbare Wildpflanzen und Kräuter, sowie weitere interessante Pflanzen. Ein Picknick mit Wildpflanzen Snacks, Käse und Wein im Kastanienhain von Cavigliano oder bei mir zuhause runden den Anlass kulinarisch ab.



**Schwierigkeit:** leicht, geeignetes Schuhwerk für Wiesen und Wege.

**Mitbringen:** Sonnen- Zecken- und ev. Mückenschutz und Wasserflasche, Schreibblock kleiner

**Dauer:** ca. 4 Stunden 10:00 - 14:00/:30 Uhr oder nach Absprache.

(im Sommer auch am Abend von 16:30 - ca. 20:30 buchbar)

**Durchführung:** jeden Dienstag ab ca. Mitte März bis Herbst Mitte/Ende Oktober (andere Wochentage und Orte auf Anfrage)

**Preis:** Fr. 50.- inkl. Picknick und Wein pro Person, Kinder Fr. 12.-

**Anmeldung:** Info Point Valle Onsernone 6661 Auressio

Telefon 091 797 10 00, E-mail: [info@onsernone.ch](mailto:info@onsernone.ch) bis Sonntag Abend

oder direkt 079 354 12 30 (Erica Bänziger), [erica@biogans.ch](mailto:erica@biogans.ch) bis Montag Abend

**Treffpunkt:** Bahnhof Verscio 10:00 Uhr/ Sommer 9:00 Uhr

**Diverses:** Der Kurs kann bei starken Wetterumbrüchen zur Sicherheit der Teilnehmer jederzeit abgebrochen werden. Vierbeinige Freunde dürfen auch gerne mitkommen (bitte anmelden).

Infos über die Kursleiterin: [www.ericabanziger.ch](http://www.ericabanziger.ch) / [www.esel-info.ch](http://www.esel-info.ch)