

# Escursioni di erbe commestibili a Verscio/ Cavigliano/Centovalli

## Escursione guidata dei campi a Verscio,Cavigliano

**Erica Bänziger, dietista diplomata e famosa autrice dei libri di cucina,  
domiciliata a Verscio, fa vedere le erbe commestibili.**

Incluso nell` evento e un piccolo picknick con erbe selvatiche nella selva castagnile di  
cavigliano.

Difficolta: leggera camminata anche per persone anziane, scarpe comode per i prati e bosco.

Portare protezione del sole e borraccia con bevande.

Durata: 4 ore ca. 10:00 - 14:00



Nell` estate anche la sera dalle 16:00 - 20:00

Ogni martedì dal 21. Marzo fino alla fine del mese giugno, più tardi su appuntamento nelle  
centovalli in alto.

**Prezzo:** 50. – inkl. Picknick , Bambini 12.- Fr.

**Inscrizioni:** Info Point Valle Onsernone, 6661 Auressio

Fino domenica sera alle ore 17:00

Tel. 091 797 10 00, email: [info@onsernone.ch](mailto:info@onsernone.ch) oppure fino Lunedì sera da:

079 354 12 30, Erica Bänziger [www.ericabanziger.ch](http://www.ericabanziger.ch)

**Posto per l` incontro:** Stazione di Verscio alle 10:00

Assicurazione: ogni partecipante deve essere assicurato personalmente

Quando cambia il tempo, viene interrotto il corso per la sicurezza dei partecipanti.